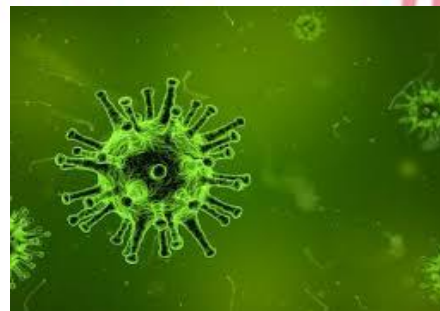




**NEW CORONAVIRUS
(2019-nCoV)**



**MASAT PARANDALUESE, PERDORIMI I
PPE-ve, TRIAZHIMI DHE DESINFEKTIMI
PER COVID-19**

Zahide SULEJMANI

Instituti I Shendetit Publik

Masat paraprake

- Parimet themelore për të zvogëluar rrezikun e përgjithshëm të transmetimit të infeksioneve akute të frymëmarrjes COVID-19 përfshijnë:
- Shmangien e kontaktit të ngushtë me njerëzit që vuajnë nga infeksione akute të frymëmarrjes.
- Larja e shpeshtë e duarve, veçanërisht pas kontaktit të drejtpërdrejtë me njerëzit e sëmurë ose mjedisin e tyre.
- Shmangia e kontaktit të pambrojtur kafshët e gjalla dhe larja e duarve direkt pas kontaktit me to.
- Përdorimi i antiseptikeve.
- Përdorimi i solucionëve me baze alkolike.

Infeksione të lidhura me kujdesin shëndetësor në të gjithë botën janë të shumta të cilat lidhen kryesisht me mungesën e higjenës të duarve, Covid-19 është masa Nr.1

SAVE LIVES

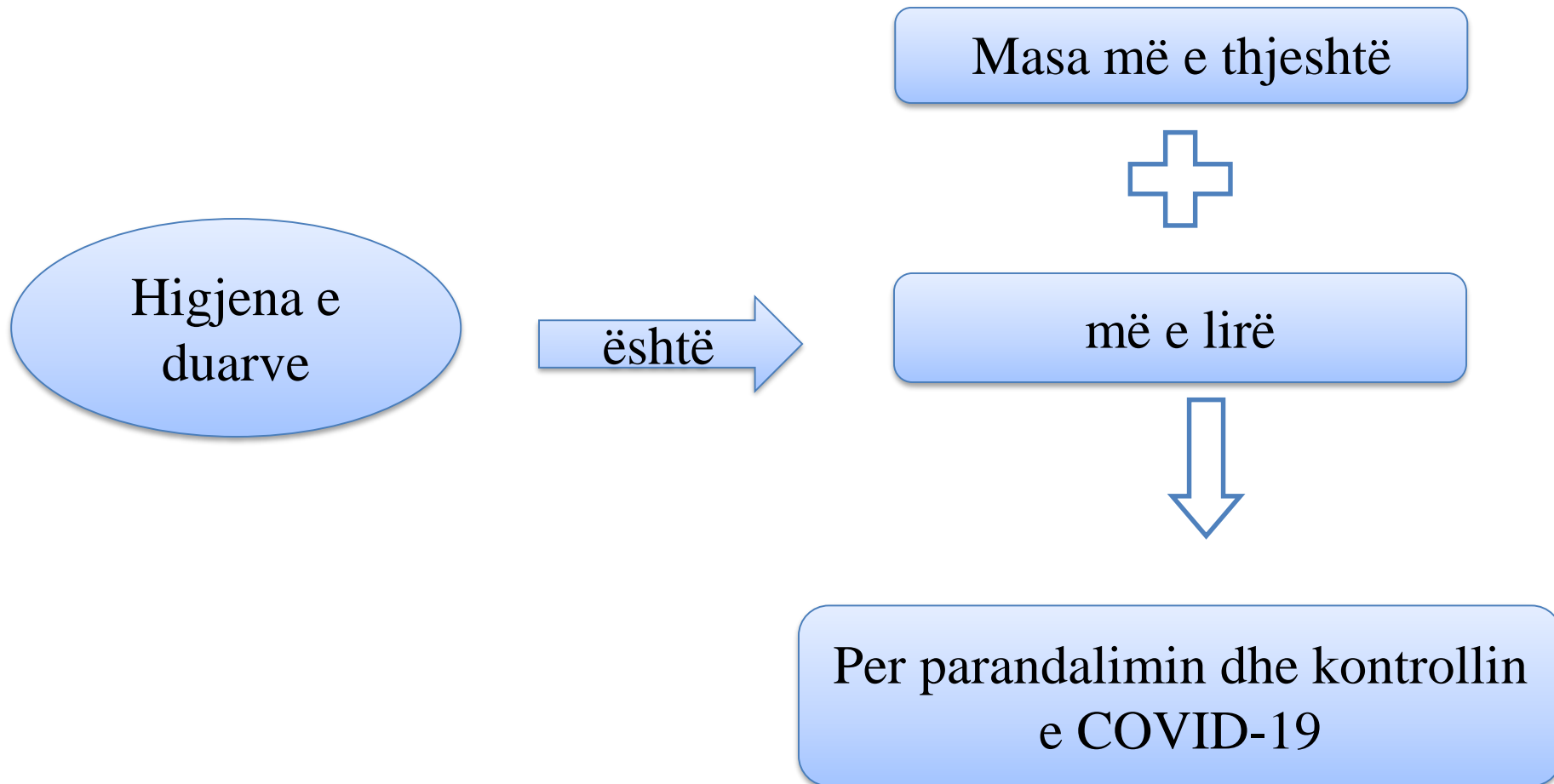


Clean Your Hands



#SafeHANDS

Cili eshte korrelacioni mes higjenes së duarve dhe infeksioneve te kujdesit shëndetësor



Efikasiteti i Higjienës së Duarve

mirë

Sapun dhe ujë
20 sekonda



më i mirë

Zgjidhje me bazë alkooli
20 sekonda



2. PAJSJET MBROJTËSE PERSONALE (PPE)

Mbrotja	MMP e sugjeruar
Respiratore	Maska respiratore FFP2 ose FFP3
Sytë	Mbrojtëse e syve ose mbrojtëse e fytyrës
Trupi	Përparëse ose kominoshe me mëngë të gjata dhe rezistente ndaj ujit
Duart	Doreza

KUR DUHET PERDORUR MASKA

- Nese jeni i shendetshem nuk duhet te perdorni maske
- Nese i sherbeni personave qe dyshohet te jene te infektuar nga 2019-nCoV vendoseni masken
- Nese keni kolle ose teshtima perdorni masken
- Maska eshte efikase vetem nese ju e shoqeroni kete mase edhe me larjen e shpeshte te duarve me solucion hydroalkolik ose uje dhe sapun
- Nese perdorni maske, eshte e rendesishme te dini ta perdorni dhe ta eleminoni.

Dezinfektimi është bashkësia e veprimeve direkte për t'i bërë të padëmshëm, ose për të shkatërruar, mikroorganizmat patogjenë në ambientet dhe mjediset e kujdesit shendetesor.



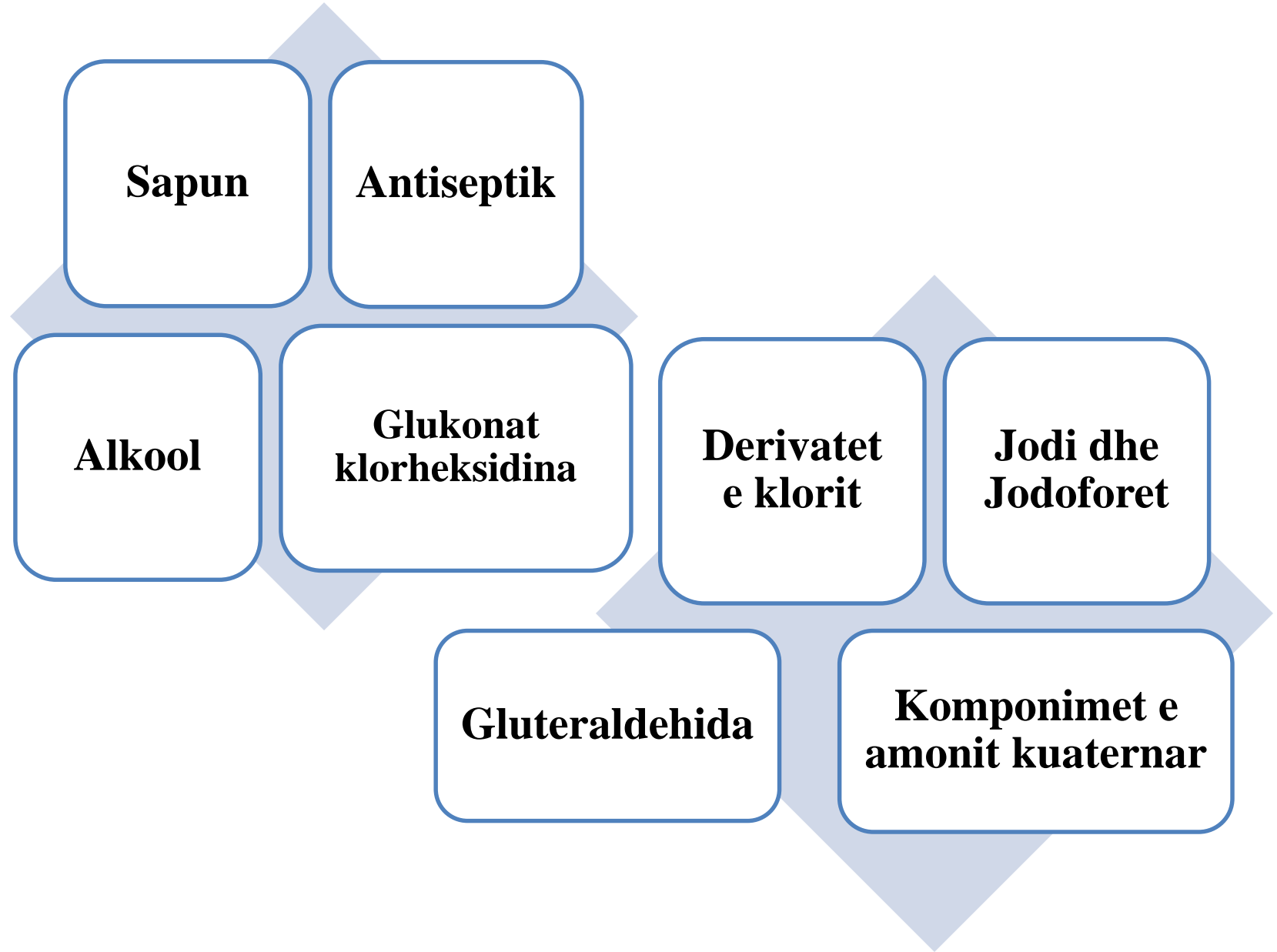
Pse është e rëndësishme dezinfektimi

- Zvogëlimi i ngarkesës patogjene në mjedis do të ulur rrezikun e sëmundjeve.
- Disinfektantet janë agjentët kimikë që mund të vrasin Viruset.
- Pastrimi para dezinfektimit ekspozon mikrobet patogjene.

Dezinfektimi parandalon perhapjen e infeksionit



Produktet që përdoren për higjenzimin e ambjenteve të kujdesit shëndetësor, për COVID-19



Alkoolet

- "Alkoolet", Alkooli etilik dhe alkooli isopropyl.
- **Baktericid**, kundër formave vegetative të baktereve (**Gram + dhe Gram -**), ata gjithashtu janë **tuberculocid**, **fungicid**, dhe **virucidal**



Alkoolet

- Per nje efikasitet te larte Akoolet duhen te perdoren ne perqendrimin 70 %.
- Alkooli 70 % perdoret per dezinfektimin e lekures.
- Siperfeqet e punes ne ambjentet e kujdesit shendetesor.
- Tryezat, karriget , shtratii vizitave,
- Kapat e sigurise biologjike
- Si dhe per te zhytur instrumentat e ndryshem kirurgjikal





Aplikimi direkt I letrave me permbajtje alkoli



Letrat higjenizuese per Dz te monitoreve



Shkume me Incidin per Dz mjeteve mjekesore

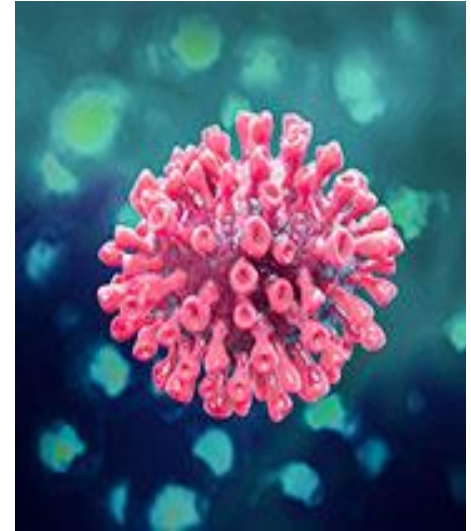
Veprim baktericid dhe Virusicid

Chlorhexidine

- Chlorhexidine 2 % eshte nje dezinfektant me veprim baktericid, fungicid dhe virusicid.
- Ka veprim ndaj patogjeneve Gram –pozitive dhe Gram – negative
- toksicitetit të ulët
- Perdoret per dezinfektim kirurgjikal , siperfaqeve te tavolinave , duart



Glutaraldehyda 2 %



- Gluteradehida eshte aktiv ndaj formave vegetative te :
- bakterieve ,
- sporeve ,
- kerpudhave si dhe
- ndaj viruseve me veshje lipidike dhe ndaj atyre pa veshje lipidike.
- Nuk eshte korroziv
- Ka veprim me te shpejte se Formaldehida
- Gluter aldehide 20gr/L , (2 %) është një dezinfektues i nivelit të lartë

Eshte efikas per dezinfektimin e siperfaqeve dhe dyshemeve ne ambjentet e kujdest shendetesor.

Kompnimet e KLORIT

- Klori (hipokloriti i natriumit) eshte nje dezinfektant me veprim te forte ,te shpejte dhe me spekter te gjere veprimi.
- Klori si dezinfektant me perdorim te pergjithshem ne ambjentet e kujdesit shendetesor perdoret ne perqendrimin 1gr/L.(hollimi eshte 1 :10) .
- Nje sol.me i fuqishem i cili permban 5gr/L klor aktiv perdoret per ndotjet ne rastin konkret per dezinfektimin e ambjenteve me COVID-19(hollimi eshte 1:50).
- Kloraminat mund te gjenden ne formen e pluhuri tqe permbajne 25 % te klorit aktiv.
- Rekomandohet perdorimi i perqendrimeve 20 gr/L si per rrethanat e pastra ashtu edhe per te ndotur.



shutterstock.com • 1456918440

Klori

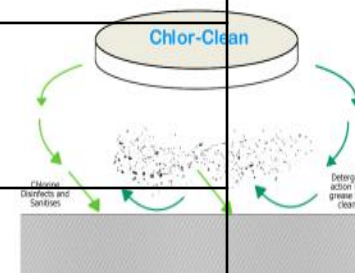


- Klori është një dezinfektues i përshtatshëm.
- Klori duhet të holluar para përdorimit - përdoret katër herë me shumë ujë se klor, p.sh. Një liter klor për katër litra ujë.

1L klor X 4 L ujë

- Për sipërfaqe si tavolina, klori duhet të lihet për disa minuta para se te behet fshirja, për të maksimalizuar veprimin e saj.
- Tharja behet me peshqir letre.
- Shmangni kontaktin e drejtpërdrejtë të klorit dhe lëkurës.
- Klori të mos perziehet me asgjë tjetër veçse ujit të rubinetit

Nr	Llojet e Clorit	Kushte pastertie	Kushte Ndotje
1	Klor aktiv	0,1% (1g/l)	05% (5 g/l)
2	Solucion hipoklorit natriumi (klor aktiv 5 %)	20 ml/l	100 ml/l
3	Solucion hipoklorit kalciumi (klor aktiv 70 %)	1,4 g/l	7.0g/l
4	Pluhur dikloroizocianurat natriumi (klor aktiv 60 %)	1,7 gr/l	8,5g/l
5	Tablete dikloroizocianurat natriumi (klor aktiv 1,5g/tablet)	1 tablete /l	4 tableta/l
6	Kloramine (klor aktiv 25%	20 g/l	20g/l



Triazh ne mjediset e kujdesit shendetesor:

- Te gjithë pacientet kronike duhet te kontaktojne ne telefon mjekun e familjes per ti dhene receten mujore.
- Nuk duhet te kete grumbullime ne mjediset e kujdesit shendetesor.
- Duhet te mbajne distancën prej 1 m larg njeri –tjetrit
- Nese ka kolle patjeter duhet te vere masken.
- Te perdorin maska kirurgjikale
- Ne hyrje te mjediseve te kujdesit shendetesor duhet te kete mekanizma me permbajtje te xhelit per desinfektimin e duarve.
- Mjeku duhet te kete mbi tavolinen e punes solucionin desinfektant,
- Te mos vizitoje paciente pa doreza dhe pa maske.

Triazhimi COVID-19

Rekomandimet e OBSH propozojmë një algoritëm të modifikuar të ekzaminimit COVID-19 .

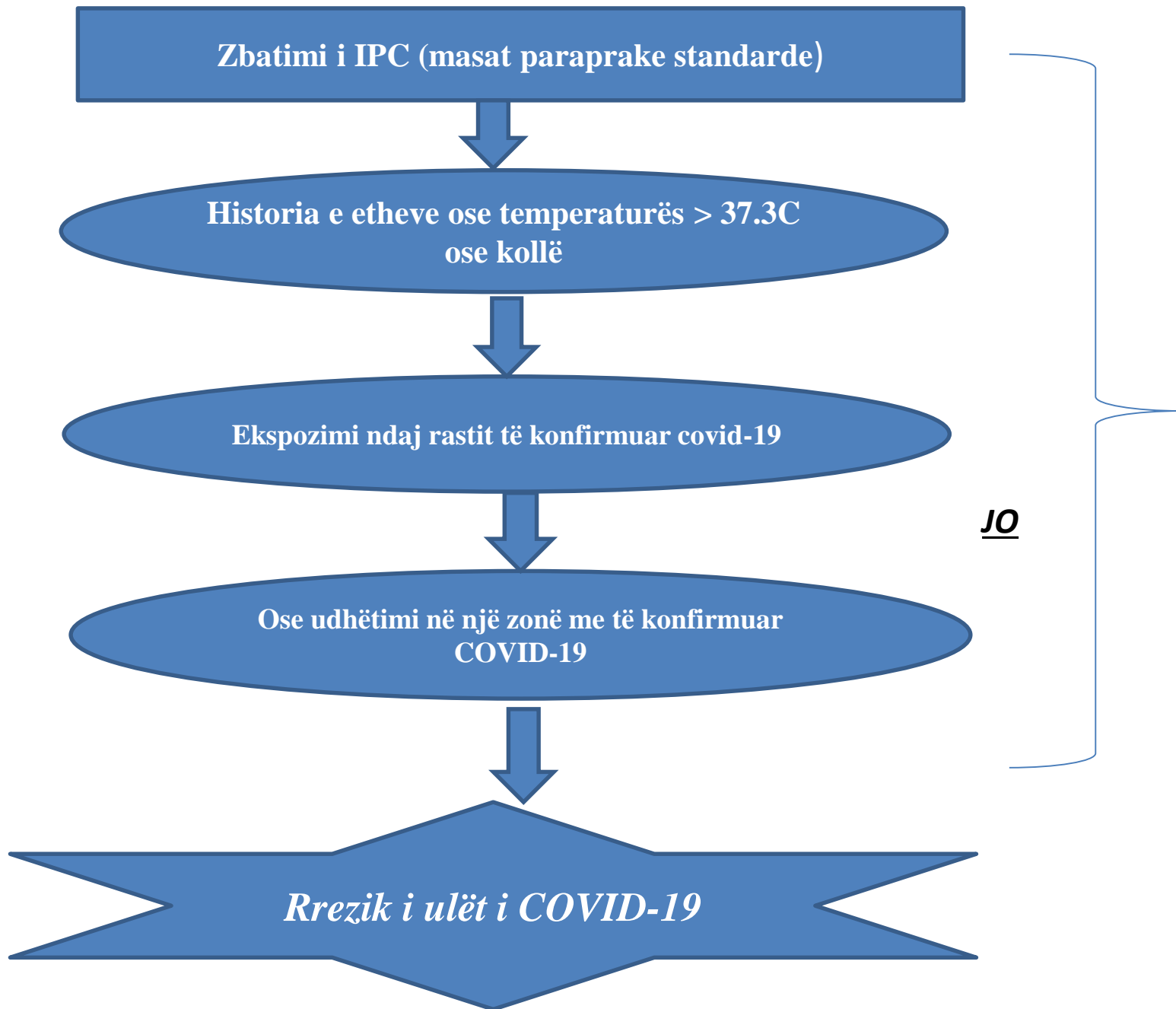
Algoritmi ynë i trajton pacientët fillimisht në bazë të :

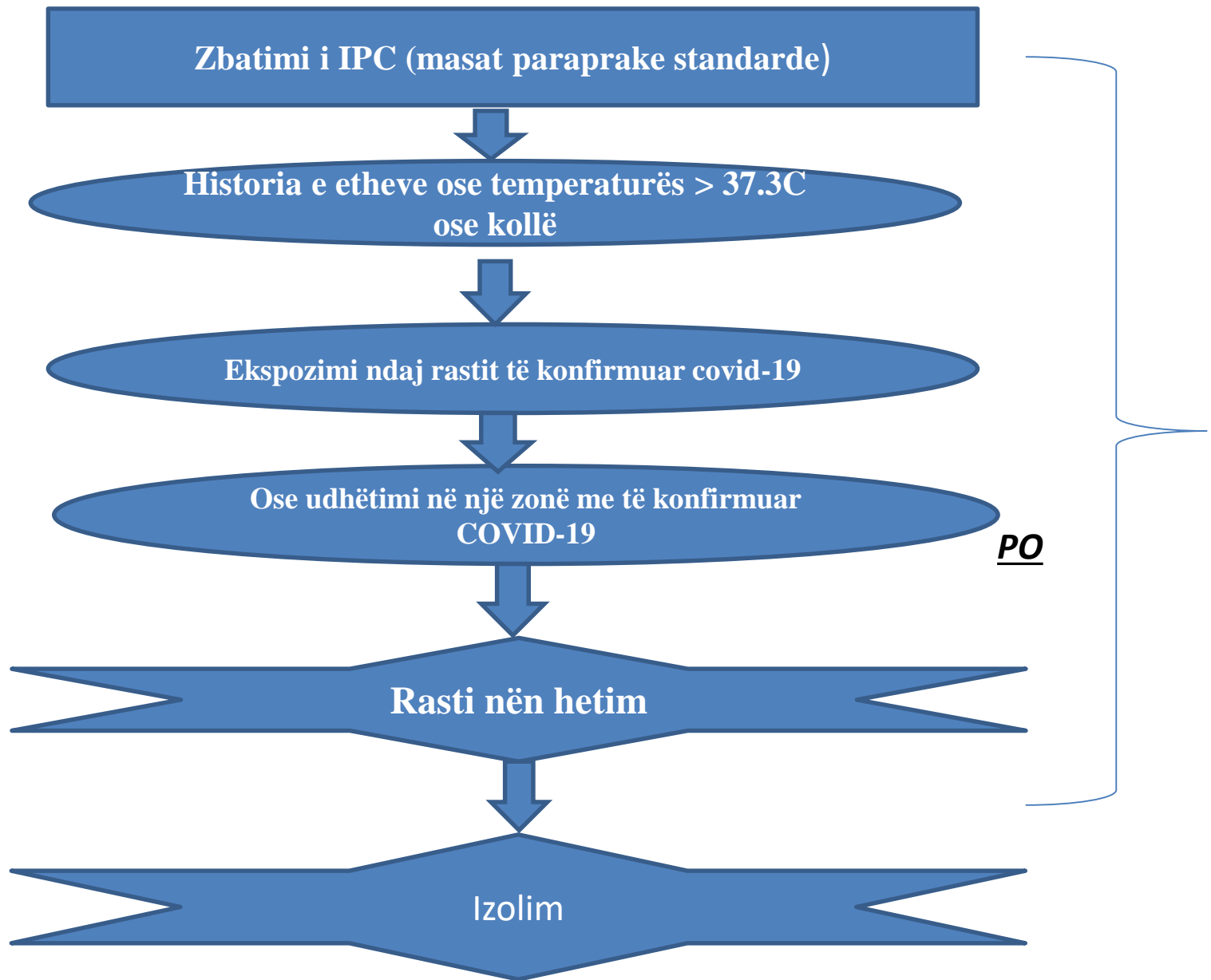
- etheve (subjektive ose të matura)
- kollës
- simptomave të pacientëve me COVID-19.

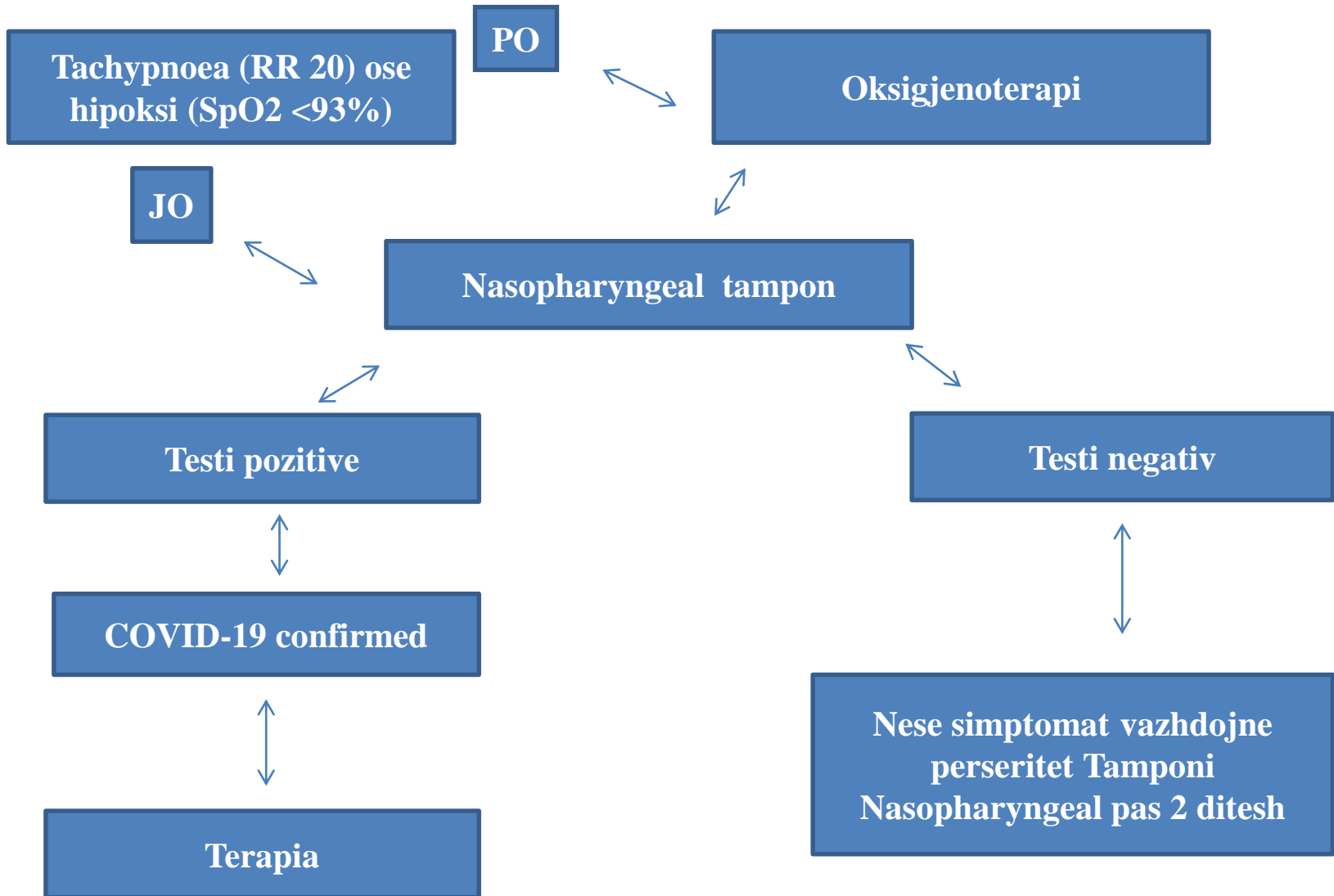


Algoritmi

- Algoritmi ynë ka si qëllim të jetë një mjet i shpejtë dhe i thjeshtë për të vendosur kush kërkon izolim dhe testim të synuar për COVID- 19
- Tuberkulozi dhe Pneumonia e fituar nga komuniteti janë veçanërisht të zakonshme në këtë mjedis dhe prezantimi i tyre mund të imitonte lehtësisht COVID-19.







Sfida globale per COVID-19





FALEMINDERIT!