

Formula e vetë-vlerësimit të osteoporozës dhe vlerësimi i rezultatit

OST= [pesha(kg) - mosha(vite)]/ 5

OST: -20 deri - 4 Rrezik i lartë për osteoporozë

OST: -4 deri - 1 Rrezik mesatar për osteoporozë

OST: -1 deri 20 Rrezik i ulët për osteoporozë