

Vlerësimi fillestar i pacientit hipertensiv

1. Kryeni një vlerësim klinik të detajuar

<p>Anamneza:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Duhanpirja -Obezitet -Inaktivitet fizik -Dislipidemi -Diabet mellitus - Histori familjare për sëmundje KV - Shenja të apnesë së gjumit - Dhimbje koke,palpitatione dhe djersitje (feokromocitoma) <p>Dëmtim të organeve target</p> <ul style="list-style-type: none"> - IK ose HVM - Anginë ose IAM - ACV - SAP - Retinopati - Dëmtim renal 	<p>Ekzaminimi fizik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fundoskopia - Auskultimi i arterieve: <li style="padding-left: 20px;">Karotide <li style="padding-left: 20px;">Abdominale <li style="padding-left: 20px;">Femorale - Gjëndra tiroide - Zemra - Mushkëritë - Abdomeni <li style="padding-left: 20px;">Pulsim aortal <li style="padding-left: 20px;">Masa <li style="padding-left: 20px;">Striae - Ekstremitetet e poshtme <li style="padding-left: 20px;">Edema <li style="padding-left: 20px;">Matja e pulseve periferike - Ekzaminimi neurologjik 	<p>Vlerësimi laboratorik:</p> <p>Dëmtim organor</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analizë urine - EKG <p>HTA sekondar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kalium - Kreatininë - Kalcium <p>Sëmundje bashkëshoqëruese</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kolesterol total - HDL - LDL - Hematokrit - Glicemi
--	---	---

2. Klasifikoni hipertensionin

Depistimi dhe diagnostikimi

3. Vlerësoni riskun kardiovaskular 10 vjeçar

SCORE: mosha, seksi, duhanpirja, kolesteroli total dhe TA sistolik

4. Filloni trajtimin

Ndryshim i stilit të jetesës +/- trajtim farmakologjik

5. Ndiqni rregullisht pacientin

Referoni nëse është e nevojshme

IK-Insuficiencë Kardiace; HVM - Hipertrofi e Ventrikullit të Majtë; IAM- Infarkt Akut i Miokardit; SAP - Sëmundje e Arterieve Periferike; ACV- Aksident Cerebro-Vaskular