

Trajtimi mjekësor i astmës bazuar në shkallën e rëndesës dhe qasjes “hap pas hapi”

- Zgjidhni medikamentin dhe pajisjet e trajtimit që përputhen me nevojat dhe rrethanat e pacientit.
- Përdorni qasjen “hap pas hapi” për të identifikuar opsionet e duhura të trajtimit.
- Kortikosteroidet inhalatore (ICS-të) janë terapia kontrolluese më efikase dhe afatgjatë.
- Rishikoni medikamentet, teknikën dhe zbatimin e mjekimit gjatë çdo vizite ndjekëse.

Rekomandim: Mjeku i familjes mund të vendosë vetë rritjen e nivelit të mjekimit deri në hapin e 3. Nevoja për nivel më të lartë mjekimi duhet të rekomandohet te specialisti.

Edukimi i pacientit për vetëmenaxhimin e astmës

Jepini pacientit planin e veprimit për astmën (Aneksi 3).

Mësojuni pacientëve si të:

- Dallojnë shenjat e hershme, simptomat dhe matjet PEF që dëshmojnë përkeqësimin e astmës.
- Përshtasin mjekimin.
- Monitorojnë reagimin.
- Kërkojnë kujdes mjekësor nëse ka përkeqësim serioz ose mosreagim ndaj trajtimit. Lidhur me këtë ofroni udhëzime specifike lidhur me kur dhe kujt t'i kërkojnë ndihmë.