Trajtimi Farmakologjik i SPOK-ut

SPOK

- Shmangia e faktorit(ëve) të riskut, si duhanpirja
- Vaksinimi vjetor kundër gripit
- Vaksinimi kundër pneumokokut
- Aktivitet i rregullt fizik
- Terapia afatgjatë me oksigjen për hipokseminë kronike

KLASIFIKIMI SIPAS GOLD

Grupi A:
Simptoma minimale, risk i ulët për riakutizime **në të ardhmen**

stadi mMRC 0 deri në 1 ose rezultati i CAT < 10
0 deri në 1 riakutizime **në vit pa shtrim të mëparshëm në spital për shkak të** riakutizimit

Bronkodilatator me veprim të shkurtër (**SABA** ose **SAMA**, ose kombinim SABA-SAMA), **sipas rastit**,

Grupi B:
Më shumë simptoma, risk i ulët për riakutizime **në të ardhmen**

stadi mMRC ≥ 2 ose rezultati i CAT ≥ 10
0 deri në 1 riakutizime **në vit pa shtrim të mëparshëm në spital për shkak të** riakutizimit

Bronkodilatator me veprim të zgjatur, ose **LAMA** ose **LABA**

SABA për lehtësimin e simptomave sipas nevojës.

Rehabilitim pulmonar

Grupi C:
Simptoma minimale, risk i lartë për riakutizime **në të ardhmen**

stadi mMRC 0 deri në 1 ose rezultati i CAT < 10
≥ 2 riakutizime **në vit ose ≥ 1 shtrim të mëparshëm në spital për shkak të** riakutizimit

Trajtim i rregullt me një **LAMA**

SABA për lehtësimin e simptomave sipas nevojës.

Grupi D:
Më shumë simptoma, risk i lartë për riakutizime **në të ardhmen**

stadi mMRC ≥ 2 ose rezultati i CAT ≥ 10
≥ 2 e riakutizime **në vit ose ≥ 1 shtrim të mëparshëm në spital për shkak të** riakutizimit

LAMA ose, nëse vështirësia në frymëmarrje është e rëndë (për shembull, CAT > 20), kombinim **LABA** + **LAMA** inhalator me ICS-LABA nëse ka njëkohësisht dhe astmë dhe SPOK.
SABA për lehtësimin e simptomave sipas nevojës.
Rehabilitim pulmonar