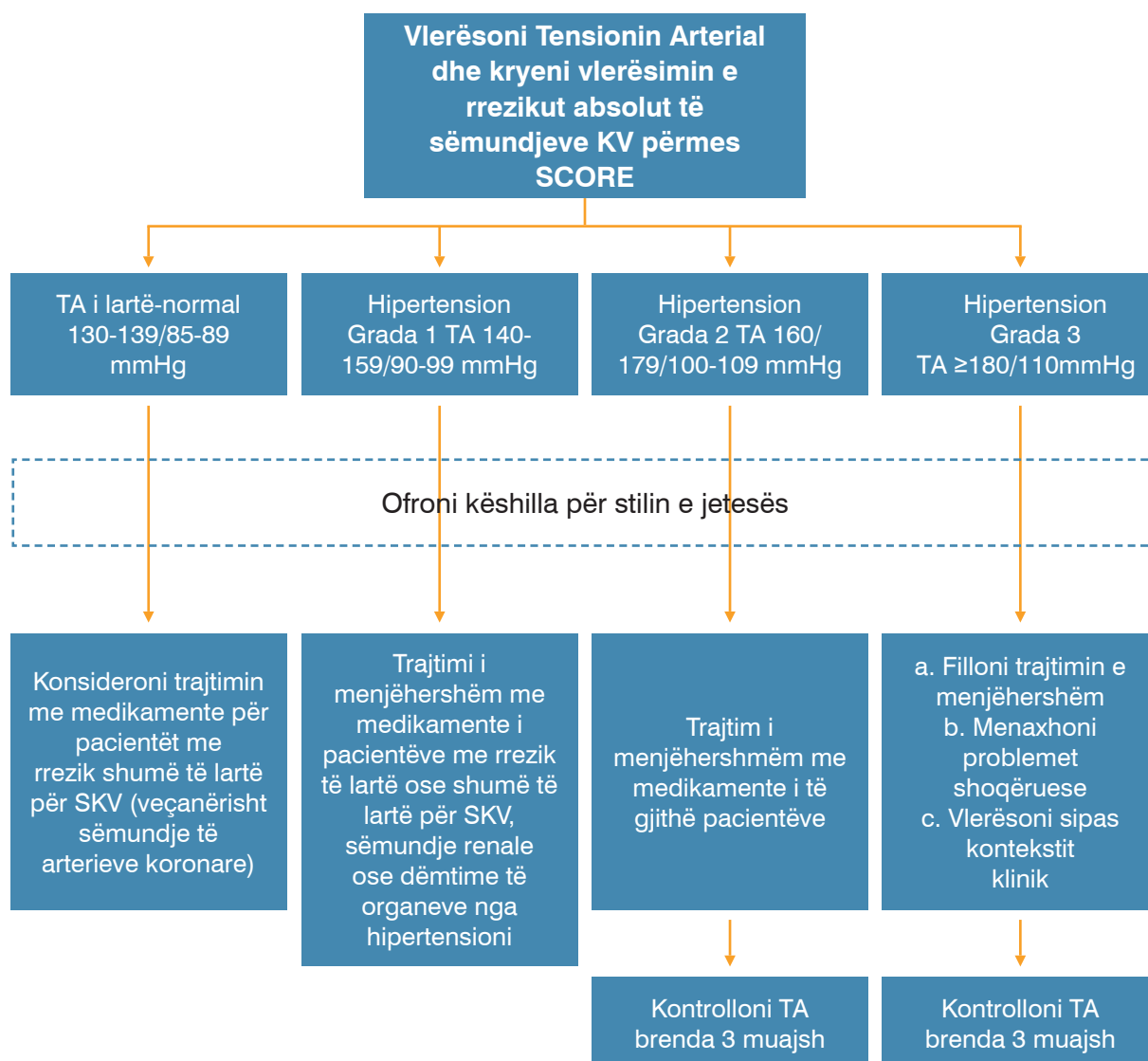
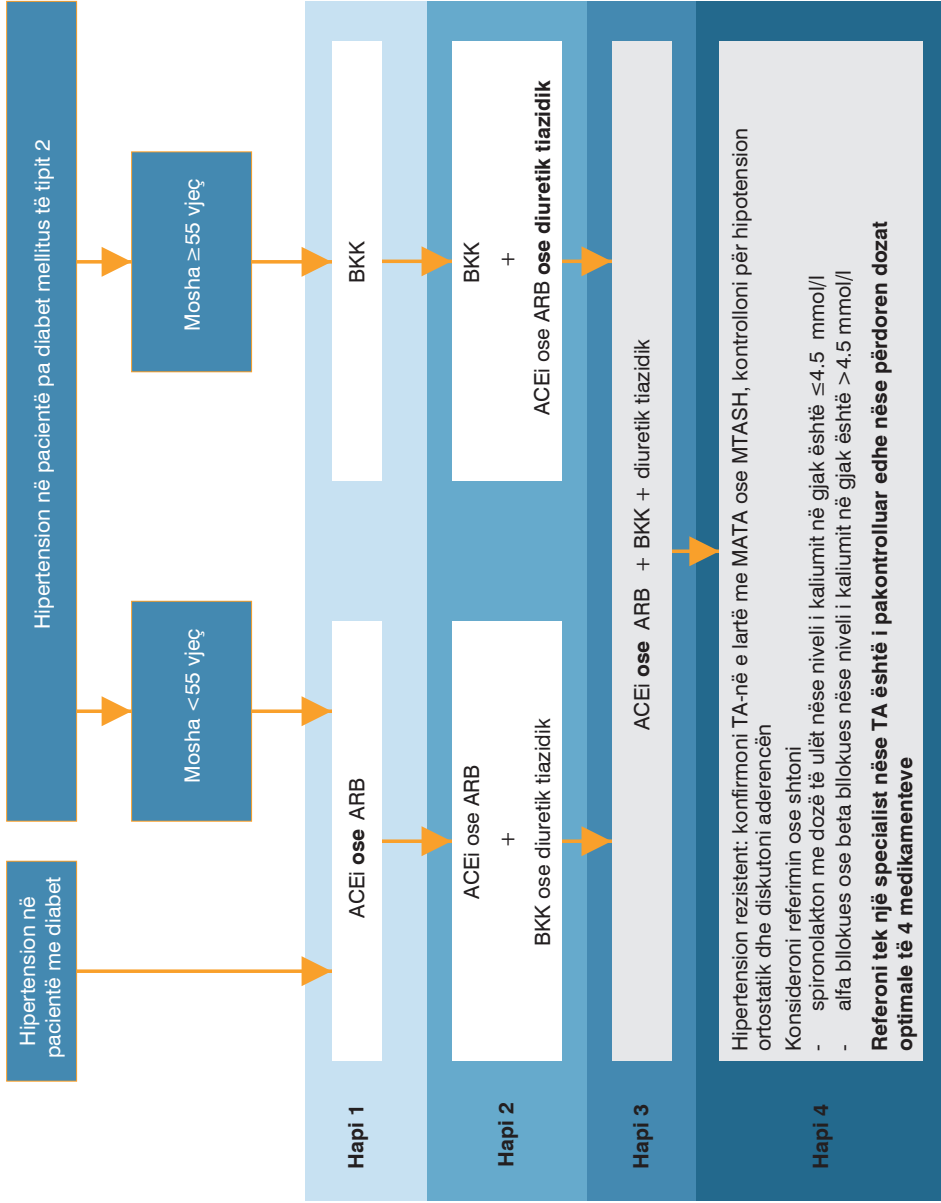


Trajtimi farmakologjik i hipertensionit



Trajtimi farmakologjik i hipertensionit



Përdorni gjykimin klinik për personat me dobësi ose sëmundje

Ofroni këshilla mbi stilin e jetesës në mënyrë periodike

Monitorimi i trajtimit

Përdorni TA-në klinike për të monitoruar trajtimin.

Matni TA-në në pozicionin ulur dhe në këmbë te personat me:

- diabet mellitus të tipit 2 ose
- simptoma të hipertensionit ortostatik ose mbi moshën 80 vjeç.

Këshillojini personat që duan të kryejnë vetëmonitorim mbi përdorimin e MTASH-së ofroni këshilla dhe trajtime

Merrni parasysh MATA-në dhe MTASH-në, krahas matjes së TA-së në klinikë, për personat me hipertension nga bluza e bardhë ose hipertension të maskuar.

Objektivat e TA-së

Reduktioni dhe ruani objektivat e mëposhtme:

Moshë <80 vjeç:

- TA në klinikë <140/80 mmHg
- MATA/MTASH <135/80 mmHg

Moshë ≥80 vjeç:

- TA në klinikë <150/90 mmHg
- MATA/MTASH <145/85 mmHg

Hipertension ortostatik

- Objektivi bazë i TA-së në pozicionin në këmbë

Sëmundje bashkëshoqëruese:

- Përdorni gjykimin klinik

ACE inhibitorët dhe antagonistët e receptorëve të angiotensinës nuk lejohen të përdoren gjatë shtatzënisë. KLUJDES: Përdorimi nga gratë që po planifikojnë konceptimin duhet të shmanget përveç rasteve kur është i domosdoshëm, rast i cili duhet të parashikohet diskutimin e të gjitha rrezeqeve dhe përfitimeve të mundshme.

MATA = monitorimi ambulator i tensionit arterial, ACEi = ACE inhibitorë; ARB = antagonistët e receptorëve të angiotenzinës-II, TA = tensioni arterial, BKK = blokuesit e kanaleve të kalciumit, MTASH = monitorimi i tensionit arterial në shtëpi