

# Tabela e rëndesës së astmës dhe trajtimi i shkallëzuar sipas GINA

(Iniciativa Botërore për Astmën)

KOMPONENTËT E SHKALLËS SË RËNDESESË	INTERMITENTE	PERSISTENTE-E LEHTË	PERSISTENTE-E MODERUAR	PERSISTENTE-E RËNDË
<b>Dëmtimi</b>				
Simptomat	≤ 2 ditë në javë	> 2 ditë në javë, por jo çdo ditë	Çdo ditë	Përgjatë ditës
Zgjimjet gjatë natës	≤ 2 herë në muaj	3 deri në 4 herë në muaj	> Një here në javë, por jo çdo natë	Shpesh 7 herë në javë
Përdorimi i beta agonistëve me veprim të shkurtër për kontrollin e simptomave (jo për parandalimin e bronkospazmës së shkaktuar nga ushtrimet)	≤ 2 ditë në javë	> 2 ditë në javë, por jo më shumë se një herë në ditë	Çdo ditë	Disa herë në ditë
Pengesë në aktivitetin normal	Asnjë	Kufizime të vogla	Disa kufizime	Kufizime tepër të mëdha
Funksioni i mushkërive	FEV1 normal ndërmjet ekzacerbimeve; FEV1 >80 për qind nga parashikimi; FEV1/FVC normal	FEV1 ≥ 80 për qind nga parashikimi; FEV1/FVC normal	FEV1 > 60 për qind por < 80 për qind nga parashikimi; FEV1/FVC zvogëluar në percentilen 5%	FEV1 < 60 për qind nga parashikimi; FEV1/FVC zvogëluar nën percentilen 5% (<70%)
Trajtimi	Hapi 1	Hapi 2	Hapi 3	Hapi 4 ose 5

