

# Algoritmi i Konsultimit në distancë për SPOK

## 1. Organizimi

- Përgatituni dhe përcaktoni se si do të lidheni - shiko kartelën mjekësore të pacientit
- Telefonatë me audio
- Telefonatë me video (për sëmundje të rëndë, për pacientët anksioz, për sëmundje bashkëshoqëruese, pacientët me vështirësi në dëgjim)

## 2. Lidhja

- Kontrolloni videon dhe audion  
P.sh. Mund të më dëgjoni/shihni?
- Konfirmoni identitetin e pacientit  
Emri  
Data e lindjes
- Kontrolloni se ku ndodhet pacienti  
Ku ndodheni aktualisht?
- Shënoni numrin e telefonit të pacientit në rast se lidhja shkëputet
- Nëse është e mundur, sigurohuni që pacienti të ketë privatësi

## 3. Filloni

- Vlerësimin e shpejtë
- Nëse pacienti ka fishkëllimë ose duket shumë i sëmurë, si për shembull ka shumë vështirësi në frymëmarrje për të folur, kaloni direkt te pyetjet klinike kyçe
- Përcaktoni atë çka pacienti pret nga konsultimi, si: Vlerësim klinik, Referim, Siguri

## 4. Historiku

- Vlerësoni simptomat akute
- Vlerësimi i SPOK-ut: Përdorni shkallën e dispnesë sipas mMRC-së ose CAT
- Historiku i riakutizimeve
- Pyesni rreth trajtimit farmakologjik

## 5. Ekzaminimi

- Nëpërmjet telefonit:  
Kërkojini pacientit t'ju përshkruajë gjendjen e frymëmarrjes ose gjetje të tjera
- Nëpërmjet videos:  
Kërkojini pacientit t'ju tregojë konstatimet  
Kërkojini pacientit t'ju tregojë teknikën e inhalimit
- Pacienti mund të jetë në gjendje të kryejë vetë matjet nëse i ka instrumentet në shtëpi:  
Temperaturë, Puls, Presion i gjakut
- Kujtesë: Interpretojini rezultatet e vetëmonitorimit me kujdes dhe në kontekstin e vlerësimit tuaj më të gjerë

## 6. Vendimi dhe veprimi

- Nëse është e mundur, trajtojeni pacientin me medikamentet që ka në shtëpi ose jepini një trajtim të ri
- Këshilloni dhe planifikoni një kontroll të ardhshëm duke mbajtur parasysh mundësitë në shtëpi
- Përkeqësimi (vlerësoni shkallën e rëndesës së përkeqësimit):
- Pyesni pacientin për rritje të dispnesë, rritje të vëllimit të sputumit, shtim të sputumit purulent
- NJOFTONI Ambulancën në rast të një përkeqësimi të rëndë
- Shënoni gjithçka që diskutuat me pacientin në kartelën mjekësore
- Mos hezitoni ta thërrisni pacientin në klinikë për një rivlerësim të gjendjes nëse dyshoni se gjendja e SPOK-ut po përkeqësohet

## 7. Shenjat e rrezikut

- Vështirësi në frymëmarrje në qetësi, pozicionim përpara dhe shenja të shqetësimit të frymëmarrjes (frekuenca e frymëmarrjes > 30 frymëmarrje/minutë); përdorim i muskujve aksesorë
- Shfaqja e shenjave të reja (p.sh. cianozë, gjendje mendore e ndryshuar, edemë periferike)
- Mbështetje e pamjaftueshme në shtëpi, dobësi, sëmundje të rënda bashkëshoqëruese (p.sh., pneumoni, aritmi kardiake, insuficiencë kardiake, diabet mellitus, insuficiencë renale ose hepatike)