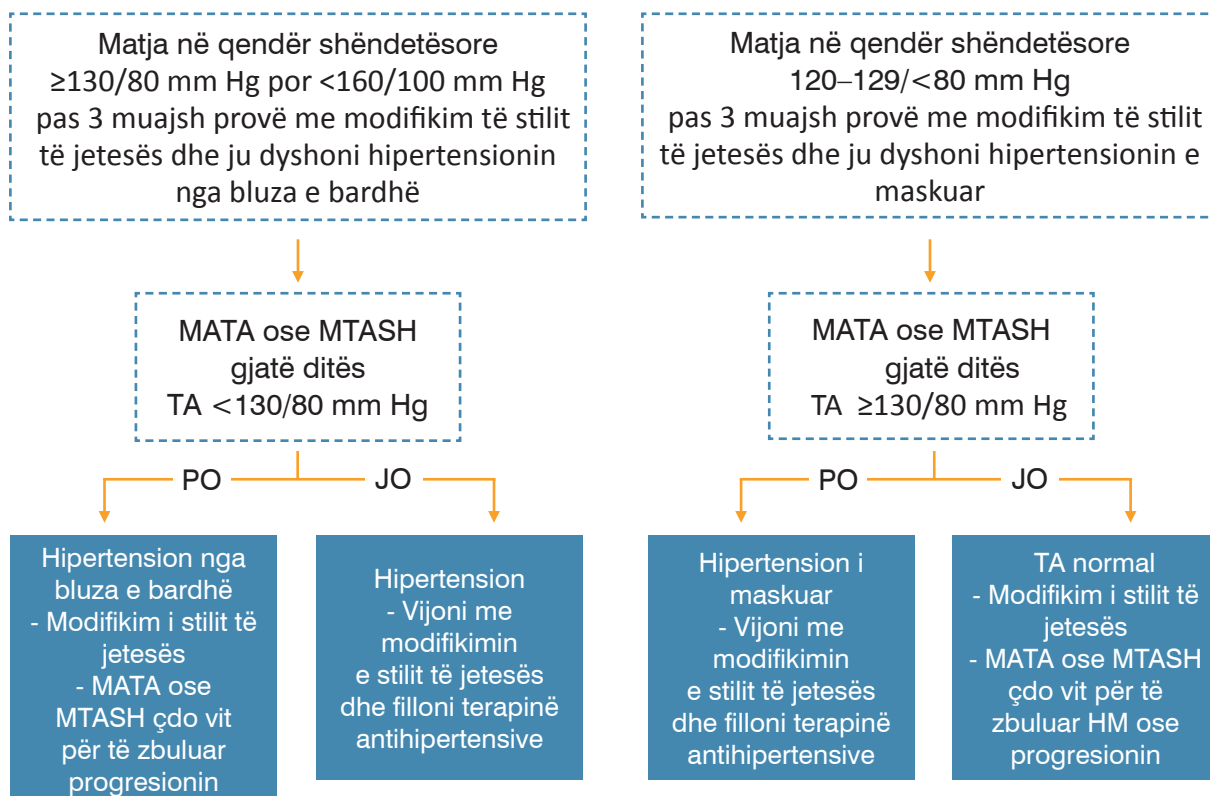


## Identikimi i hipertensionit nga bluza e bardhë ose hipertensionit të maskuar te pacientët që nuk i nënshtrohen terapisë me medikamente



### Kategoritë e TA te të rriturit \*

| Kategoria TA                    | TAS             |           | TAD             |
|---------------------------------|-----------------|-----------|-----------------|
| Optimal                         | <120 mm Hg      | dhe       | <80 mm Hg       |
| Normal                          | 120 - 129 mm Hg | dhe / ose | 80 - 84 mm Hg   |
| I lartë                         | 130 - 139 mm Hg | dhe / ose | 85 - 89 mm Hg   |
| Hipertension grada 1            | 140 - 159 mm Hg | dhe / ose | 90 - 99 mm Hg   |
| Hipertension grada 2            | 160 - 179 mm Hg | dhe / ose | 100 - 109 mm Hg |
| Hipertension grada 3            | ≥180 mm Hg      | dhe / ose | ≥110 mm Hg      |
| Hipertension i izoluar sistolik | ≥140 mm Hg      | dhe       | <90 mm Hg       |

\* Personat me TAS dhe TAD në 2 kategori të ndryshme duhet të caktohen në kategorinë më të lartë të TA-së.