

## IMT dhe vlerësimi i peshës

IMT= Peshë në kg/gjatësi në m<sup>2</sup>

Nëneshë	< 18.5
Normal	18.5 - 24.9
Mbipeshë	25 - 29.9
Obezitet i klasës 1	30 - 34.9
Obezitet i klasës 2	35 - 39.9
Obezitet i klasës 3	≥40