

Edukimi i pacientit per vetëmenaxhimin e astmës

Jepini pacientit planin e veprimit për astmën (Aneksi 3).

Mësojuni pacientëve si të:

- Dallojnë shenjat e hershme, simptomat dhe matjet PEF që dëshmojnë përkeqësimin e astmës.
- Përshtasin mjekimin.
- Monitorojnë reagimin.
- Kërkojnë kujdes mjekësor nëse ka përkeqësim serioz ose mosreagim ndaj trajtimit. Lidhur me këtë ofroni udhëzime specifike lidhur me kur dhe kujt t'i kërkojnë ndihmë.