

# Diagnoza, vlerësimi dhe menaxhimi i SPOK-ut

## Gjatë vizitës së parë:

Kryeni një vlerësim klinik të detajuar:  
merrni anamnezën dhe kryeni  
ekzaminimin mjekësor.

Nëse shfaqet ndonjë prej këtyre  
simptomave?

- dispne
- kollë kronike
- prodhim sputumi

dhe

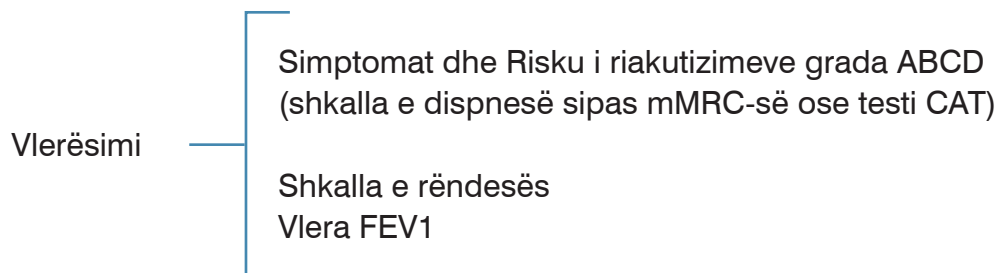
nëse pacienti ka konsumuar duhan mbi 10  
paketë-vite\* ose ka qenë i ekspozuar ndaj  
tymit të duhanit, ose tymrave profesionale

Jepini të plotësojë pyetësin për SPOK-un  
Nëse ka risk të rritur për SPOK

Referoni për spirometri për konfirmim  
diagnoze

\*paketë-vite = paketë(a) cigareje të konsumuara në ditë e shumëzuar me vitet e duhanpirjes së rregullt.

## Gjatë vizitës pas konsultës te specialisti:



### Shkalla e dispnesë sipas Modified Medical Research Counsel (mMRC)

Stadi	Përshkrim i vështirësisë në frymëmarrje
0	Kam vështirësi në frymëmarrje vetëm kur bëj ushtrime të vështira
1	Kam vështirësi në frymëmarrje kur eci me nxitim në sipërfaqe të sheshtë ose me pjerrësi të ulët.
2	Në sipërfaqe të sheshtë më duhet të eci më ngadalë se moshatarët për shkak të vështirësisë në frymëmarrje, ose më duhet të ndaloj për t'u mbushur me frymë kur eci me shpejtësi normale
3	Më duhet të ndaloj për t'u mbushur me frymë kur eci rreth 100 metra ose pas disa minutash në sipërfaqe të sheshtë
4	Kam shumë vështirësi në frymëmarrje për të dalë nga shtëpia, ose kam vështirësi edhe kur vishem

Testi i Vlerësimit të SPOK-ut (CAT) mund të gjendet në adresën: <https://www.cates-online.org/patient-site-test-page-albania.html>

#### Vlerësimi i

- duhanpirjes
- sëmundjeve shoqëruese
- vaksinimit
- teknikës së përdorimit të inhalatorit dhe zbatimit të trajtimit

#### Përshtatja e medikamenteve në bazë të vlerësimit, kalimi në hapat pasardhës sipas rastit

- Nëse pacienti ka pasur 1 ose më shumë riakutizime gjatë vitit të fundit, kryeni një analizë të gjakut komplet për të parë numrin e eozinofileve, që do të mundësojë parashikimin e efikasitetit të inhalatorëve me steroide dhe merrni në konsideratë përfshirjen e ICS-ve (kortikosteroideve inhalatore).

#### Referim

- te specialisti nëse merret në konsideratë terapia e trefishtë dhe nëse oksimetria e pulsit është nën 92%.
- për rehabilitim pulmonar