

Kush duhet të depistohet

Burrat dhe gratë >35 vjeç

Duhet të kryhet më herët në pacientët me risk të lartë

Të gjithë pacientët me problemet shëndetësore të mëposhtme, pavarësisht moshës:

- Diabet
- Hipertension arterial
- Shenja të dislipidemisë (arcus cornea, ksantelazmë ose ksantomë).
- Histori familjare të dislipidemisë
- Obezitet (indeksi i masës trupore $\geq 30 \text{ kg/m}^2$)
- Duhanpirje aktuale
- Sëmundje kronike e veshkave
- Disfunktion erektil
- Histori familjare të sëmundjes së parakohshme kardiovaskulare (mosha < 55 vjeç te të afërmit e shkallës së parë meshkuj ose mosha < 65 te të afërmit e shkallës së parë femra)
- Evidenca klinike të aterosklerozës ose aneurizmës së aortës abdominale
- Terapitë antiretrovirale
- Sëmundja Pulmonare Obstruktive Kronike (SPOK)
- Sëmundje inflamatore autoimune kronike
- Sëmundje arteriale periferike
- Rritje e trashësisë së intima-medias të karotides ose prania e pllakave karotide
- Diabet ose hipertension gjatë shtatzënisë

Si duhet kryer depistimi

Për të gjithë:

- Marrje e anamnezës dhe kryerja e ekzaminimit fizik
- Paneli standart i lipideve (TC, LDL-C, HDL-C, TG)
- Jo-HDL-C (nëse është e disponueshme)
- Glukozë
- eGFR

YNDYRNAT JO ESËLL PRANOHEN

Vlerësim i riskut, stratifikimi dhe konsiderata për trajtimin

Risku kardiovaskular duke përdorur sistemin SCORE.
Përsëritje e depistimit çdo 5 vjet.