



DEPISTIMI GERIATRIK 4M

Një përjasje emundshme është që mjeku i familjes të mundohet që gjatë një vizite mjekësore me pacientët e moshuar të bëjë të paktën një vlerësim të thjeshtë për 4M: depresion e rënie konjitive (**M**endja), rënie **M**obiliteti, lista e **M**edikamenteve dhe çfarë është **M**adhore/ e rëndësishme për pacientin e moshuar.

Mendja

- depistim për rënie konjitive me testin Mini-Cog
- depistim për depresivitet me anë të dy pyetjeve

Mobiliteti

- depistim për rënie mobiliteti me testin Ngrihu dhe Ec (TUG)

Medikamente

Kontroll për medikamente me risk të lartë për efekte anësore

Madhore (e rëndësishme)

Çfarë është madhore/ka rëndësi për ju në lidhje me shëndetin dhe jetën tuaj?
Çfarë ju shqetëson më tepër kur mendoni për shëndetin dhe përkujdesjen tuaj në të ardhmen?

Burim: Age-Friendly Health Systems: Guide to Using the 4Ms in the Care of Older Adults. Institute for Healthcare Improvement. 2020. (http://www.ihl.org/Engage/Initiatives/Age-Friendly-Health-Systems/Documents/IHIAgeFriendlyHealthSystems_GuidetoUsing4MsCare.pdf, parë online më 20.12.2021)