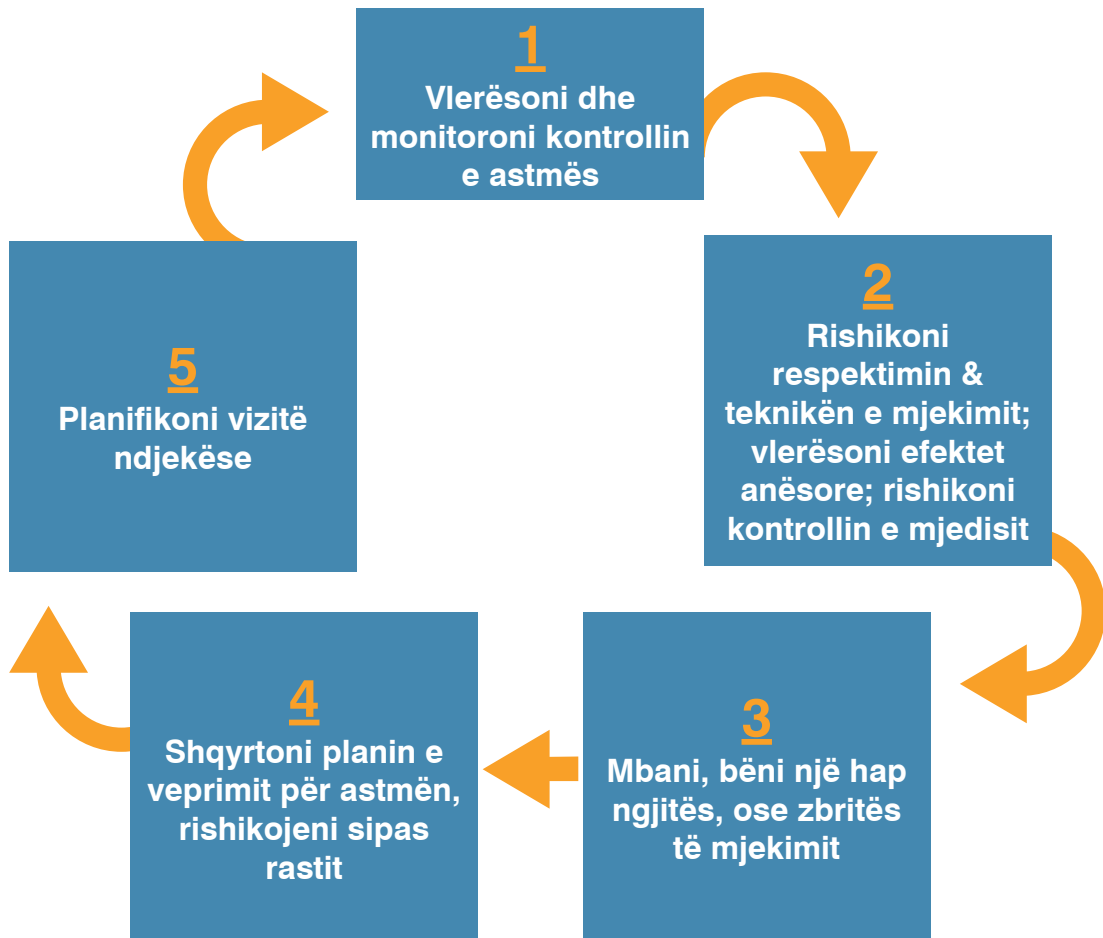


# Algoritmi i vizitave të kontrollit:



Siguroni matjet e funksionit të pulmonit nëpërmjet PEF-it në çdo vizitë dhe spirometrisë të paktën çdo 1–2 vjet; më shpesh për astmën jo të kontrolluar mirë.

Vendosni nëse duhet ndryshuar terapia:

Vlerëso kontrollin e astmës (referoju tabelës në faqen 8 ose Aneksi 4). Identifiko dhe adresoshkaktarët për astmën jo mirë të kontrolluar.

- Hap ngjitës nëse është e nevojshme (kontroll jo i mirë)
- Kortikosteroidë oralë për disa ditë + 1 hap ngjitës ose referim tek specialisti (kontroll i dobët i astmës)

Astmë e mirë-kontrolluar:

- Mbajtja e të njëjtit nivel mjekimi
- Hap zbritës, nëse është e mundur (astmë e mirë-kontrolluar për 3-6 muaj)